



## Заблуждения, мифы и легенды о наркотиках и наркомании

В нашем современном обществе ходят различные мнения, можно смело сказать - заблуждения, по такой сложной проблеме, как наркомания. Существует множество неверных представлений о наркотиках, и особенно о зависимости от них.

В данной статье мы попытаемся открыть глаза тем людям, которые ещё находятся в неведении, и не осознают всей опасности наркомании в целом, постараемся рассказать, что же является правдой, а что заблуждением и вымыслом. Легенды, или так называемые мифы, распространяются самими наркозависимыми для того, чтобы привлечь в свои круги новых людей, чтобы те, в свою очередь став наркозависимыми, оплачивали им употребление. Или для того, чтобы просто оправдать своё употребление. Так как сами бессильны справиться с наркозависимостью. О самых распространённых в обществе заблуждениях мы и расскажем.

### **Наркомания – это не болезнь**

Самое главное и самое, наверное, опасное заблуждение – это считать, что наркомания – это не болезнь, а всего лишь «вредная» привычка. Коварство наркомании в её недооценке, в незнании всей тяжести этой проблемы. Такое заблуждение можно услышать от начинающих наркоманов, которые не считают себя больными людьми, и поэтому сопротивляются лечению от наркозависимости. Думая, что если наркомания – это не болезнь, то и лечиться не к чему. На самом деле медициной давно доказано, что это именно болезнь, причём одна из тяжелейших. И конкретного лекарства для её лечения пока ещё нет. [При болезни наркомании возникает физиологическая зависимость от наркотических препаратов, ведущая к распаду личности, к её деградации, и к полному разрушению организма.](#) Привыкание возникает на биохимическом уровне и ведёт к

разложению работы внутренних органов, после чего наступает физическое и психическое истощение. И никакая «железная» сила воли не может противостоять болезни наркозависимости. Спасти от гибели может только специализированное и длительное лечение.

### **Наркотики делятся на «легкие» и «тяжелые»**

Существует условное деление на лёгкие и тяжёлые наркотики. По происхождению они делятся на растительные, полусинтетические и синтетические. И очень опасное заблуждение, с которым сталкивается человек, это убеждение в том, что «лёгкие» наркотики безвредны для здоровья. Разница лишь в том, что при употреблении, так называемых «лёгких» наркотиков, накопление ядов в организме происходит менее заметно. Все, без исключения, наркозависимые начинали своё употребление именно с так называемых «лёгких» наркотиков, которые, в своё время, привело их к тяжёлой зависимости.

### **Контролируемое употребление наркотиков**

В среде наркозависимых людей ходят мифы о существовании контролируемого употребления наркотиков. Многие наркозависимые люди, таким образом, пытаются оправдать своё употребление. Если разговор идёт об употреблении наркотиков, то о каком контроле может идти речь? Хочется уберечь тех, кто ещё не успел попробовать наркотик. **Если вам говорят, что можно контролировать употребление, то это ложь!** Человек, который говорит это, просто не может прекратить употребление наркотических веществ. И этими словами он просто оправдывает своё употребление, и своё бессилие перед наркозависимостью.

### **В жизни все надо попробовать, в том числе и наркотики**

Очередная глупость, которая бытует в кругу подростков. Именно, в только формирующемся сознании подростка, витают подобные мысли. В таком возрасте обязательно нужно проинформировать ребёнка о страшной болезни зависимости. И что не обязательно в этой жизни всё пробовать, чтобы знать. Можно, а в нашем случае, просто необходимо учиться на чужих ошибках.

### **От одного раза ничего страшного не произойдёт**

Нужно знать, первая доза тоже может оказаться смертельной. И даже, если вы ограничитесь одним разом, то бывают случаи, что человек через несколько лет, из-за какой-то неурядицы вновь пробует наркотик, а потом в жизни всё налаживается. Но когда происходит

очередной нервной срыв, то в этот момент человеку обязательно захочется заглушить боль наркотиком. И здесь уже, как правило, одним разом не обходиться.

### **Наркотики помогают решать проблемы**

К сожалению, проблемы не только не решаются, но ещё и прибавляются с геометрической прогрессией. Возможно наркотик, при его потреблении, и создаёт иллюзию облегчения, повышается настроение, у человека появляется состояние эйфории. Наркотик не решает проблемы, а просто даёт мнимое ощущение, что их нет. Проблемы от этого не исчезают, а только множатся. У наркомана просто притупляется чувство реальности. Но это лишь на короткое время. Когда действие наркотика заканчивается, человек снова возвращается в реальность, и от этого становится ему ещё хуже, чем было. Потому, что наркотик проблем не решает. Вам скажет любой наркозависимый человек, что от наркотиков проблемы только растут, как снежный ком.

### **Наркоман может прожить очень долго**

Это не так. Наркоман за 40 лет большая редкость. Как правило, наркотики начинают употреблять ещё в несовершеннолетнем возрасте, и через год, два они уже употребляют наркотик ежедневно, и не один раз в день. Поэтому шансов прожить долгую жизнь, у таких людей, очень мало. Ситуация осложняется ещё тем, что за время своего употребления, многие наркоманы приобретают всевозможные хронические и инфекционные заболевания (ВИЧ, гепатит В, С и т.д.). А с таким букетом заболеваний долго не проживёшь.

### **Только слабый человек может зависеть от наркотиков**

Многие думают, что я не такой как все, что я сильный духом и телом, не трус, и у меня этой силы воли хоть отбавляй. Они просто слабаки, если не могут бросить наркоту, и что они просто не хотят бросать. То мы вам скажем: "Нет! Это заблуждение! Наркотик не выбирает себе слабых". Перед ним все равны.

Люди одинаковые по своему физиологическому составу. Ведь при употреблении наркотиков, стимулируется часть головного мозга, который выделяет эндоморфины «гормоны счастья». И после такой искусственной стимуляции у человека возникает привыкание или проще говоря зависимость от наркотических препаратов.

### **Не все наркотики опасны**

Этот миф вообще стар как этот мир. Абсолютно все наркотики опасны. Просто есть сильнодействующие, а есть послабее. А как всем известно, каждый наркозависимый начинал своё употребление со слабеньких наркотиков, которые впоследствии привели их к сильнодействующим. Если верить в то, что есть безопасные наркотики, то нужно и поверить в существование безопасного способа самоубийства.

### **Я знаю грань, когда надо остановиться**

Это самообман, которым наркозависимый хочет прикрыть своё употребление. Как правило, осознание своего плачевного положения, наркоман осознаёт слишком поздно. Потому, что процесс формирования наркотической зависимости проходит довольно скрыто для сознания наркомана. И многие недооценивают скоротечность привыкания к наркотику. А ведь зависимость может появиться и после первого употребления. И если зависимость уже есть, то самостоятельно её преодолеть очень сложно. Нужна помощь специалиста и чем быстрее, тем лучше!

### **Курить травку – не означает быть наркоманом**

О курении травы (марихуаны, конопли, гашиша) известно издревле. Но популярность пришла на середину XX века, благодаря неформальному движению «хиппи». То, что курить травку безопасно, да и вообще это модно в наше время, глубокое заблуждение. Опасность курения травки заключается в том, что вначале её употребляют для получения удовольствия, но очень быстро, курение переходит в систематическое употребление. Грань между курением конопли и употреблением инъекционных наркотиков очень хрупкая.

Зависимый человек от марихуаны уже не может контролировать свои эмоции, впадает в депрессии, становится агрессивным и раздражительным, у него пропадает сон. Психотерапевты утверждают, что курение марихуаны может способствовать проявлению скрытых психических заболеваний (шизофрения и различные психозы).

### **Легализация наркотиков решит проблему наркомании**

Такой миф очень популярен. Можно сказать, это мечта любого наркозависимого. Так как существуют определённые трудности в приобретении наркотиков, да и милиция постоянно «мешает жить» наркоманам. Но к сожалению свободная реализация наркотиков только усугубит и так сложное положение.

Если будут легализованы наркотики, то у молодёжи пропадёт барьер, сдерживающий их употребление. Повысится смертность от передозировок, так как наркотик будет доступный. Как было сказано выше, наркоман не может контролировать грань, ему всегда будет мало. Подпольные рынки по продаже наркотиков только увеличатся, поскольку возрастёт число потребителей наркотических средств. Легальная продажа наркотиков не решит проблему распространения инфекционных заболеваний, поскольку наркоман не всегда в состоянии контролировать себя, чтобы пользоваться только своим шприцем.

### **С первого раза к наркотикам не привыкают**

Один из самых опасных и распространённых мифов о наркотике. Как доказано медициной, человек, у которого возникает желание попробовать наркотик, уже имеет предрасположенность к болезни, под названием наркозависимость. Знайте и помните об этом. Человек не расположенный к наркозависимости не станет пробовать. Ему это просто не надо и его это не интересует. Если есть желание попробовать употребить, то это настоящая ловушка для вас. Старайтесь не попасть в неё, не поддавайтесь своему желанию изведать неизведанное. Не ставьте эксперименты над своим организмом. А лучше посмотрите на закоренелых наркоманов, на их образ жизни. Чем они в жизни занимаются, о чём мечтают. Картина жизни у них очень печальная, если не сказать больше. А ведь они, как и многомиллионная армия наркозависимых во всём мире, думали так же, что с первого раза к наркотику не привыкают, верили во все эти мифы и легенды о наркотике. Они хотели получить больше радости в жизни, а получили одно горе, хотели больше света, а оказались в непроглядной тьме.

### **И в заключении хочется привести некоторые факты о наркотиках:**

- **люди, попробовавшие наркотик, в 95% случаев становятся наркоманами;**
- **наркотики не делятся на «лёгкие» и «тяжёлые». Они все смертельно опасны, они все, без исключения, вызывают зависимость, и наносят вред здоровью;**
- **наркомания – это в первую очередь болезнь, и болезнь тяжело лечимая;**
- **наркотики лишают интереса к жизни, поэтому зачастую наркоманы заканчивают жизнь самоубийством;**

- **каждый год в мире от наркотиков погибают сотни тысяч людей.**

Не верьте мифам и легендам, которые ходят вокруг наркозависимости. Правда у наркотиков одна, и она страшная. Нет положительных сторон у наркомании. Если вы думаете, что можете употреблять от случая к случаю, и продолжать нормально жить как раньше. Вы сильно ошибаетесь.

Наркоман не живёт, он просто существует, как мираж в пустыне. Человек попавший в наркозависимость перестаёт работать, думать, мечтать. Наркотики сужают его круг общения, человек становится движим единственной мыслью: как найти очередную дозу. Он просто становится ограниченным, безвольным, деградирующим и полностью больным человеком.

За своё недолгое иллюзорное удовольствие наркоман платит своим здоровьем, своей жизнью, здоровьем своих близких. Необходимо помнить, что человек не может постоянно испытывать только положительные эмоции. В жизни всегда происходят неприятные моменты, которые надо стойко переживать, а не уходить от них.

Весь ужас наркомании в том, что человек, будучи наркозависимым, искренне убеждён в том, что он способен контролировать свое пристрастие и может отказаться от наркотиков в любой момент. Поэтому, **если у вас или ваших близких возникла наркологическая зависимость как можно быстрее обратитесь к специалисту.** И чем быстрее вы это сделаете, тем больше шансов у наркозависимого на успешное выздоровление.

**Если вам нужна помощь, звоните — бесплатно, анонимно, круглосуточно:**

**8 017 209 09 09**

#### **Горячие линии при проблемах с зависимостями**

Республиканский центр Минздрава 8 (017) 289- 88-33 (с 8.00 до 20.00)  
г. Минск 8 (017) 345-71-57 с 8-00 до 14-00, 245-14-01 с 14-00 до 20-00

**Лечение в государственных организациях здравоохранения  
(ПО ЖЕЛАНИЮ - АНОНИМНО)**

Республиканский центр Минздрава по адресу Долгиновский тракт, 152,  
тел. **отделения для лечения наркомании № 37**, где **снимут ломку** (017) 289-88-33.  
тел. отделения реабилитации. (тел. (017)289-89-10, 289-81-09).

**Минск**

Городской клинический наркологический диспансер г. Минска, ул. Передовая, 11,  
**Отделение, где снимут ломку:** тел. (017) 299-93-63,

Кабинеты врача для анонимного лечения наркомании тел. (017) 245-14-01, 345-71-57  
Программа медикаментозной поддерживающей терапии – (017) 310-38-87).

Реабилитационная программа - ул. Чигладзе, 22. 1 этаж, телефон: (017) 250-90-62  
Лаборатория для определения наркотиков, анонимно, круглосуточно, тел.(017) 506-21-94

***С ЗАБОТОЙ О ВАШЕМ ЗДОРОВЬЕ!***

**УЗ «2-я ГКБ г.Минска»**