



Всемирный День здоровья традиционно отмечается ранней весной, **7 апреля**. Выбор даты не случаен, именно в этот день, в 1948 году была создана Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ).

Ее задачей стала просветительская и практическая работа по поддержанию здоровья населения планеты.

Всеобщий охват услугами здравоохранения – главная цель ВОЗ.

Ключом к достижению этой цели является обеспечение для всех людей возможности получать помощь, в которой они нуждаются, в тот момент, когда это необходимо, и непосредственно там, где они проживают.

Во всех регионах мира многие страны ведут успешную работу в этом отношении. И, тем не менее, миллионы людей до сих пор вообще не имеют доступа к услугам здравоохранения. И еще многие миллионы людей вынуждены делать выбор между расходами на лечение и расходами на другие повседневные потребности, такие как питание, одежда и жилье.

Здоровье – это настоящее богатство, главный ресурс человека, которым люди зачастую пренебрегают. Здоровые люди редко задумываются о том, как правильно и разумно устроить свой быт, питание и жизнедеятельность, чтобы их здоровье оставалось крепким и надёжным на продолжительную перспективу. А между тем здоровье очень легко потерять. Люди, страдающие теми или иными, особенно хроническими заболеваниями, на практике каждодневно сталкиваются с массой проблем, которые отвлекают их от полноценной жизни.

**Всемирный День Здоровья – это не просто праздник, это день, когда каждый должен задуматься, как сберечь то, что подарила нам природа при рождении!**

**Берегите себя и будьте здоровы!**  
УЗ «2-я ГКБ г. Минска»